

# SARDAIGNE



# UNE ÎLE GRANDEUR NATURE

COMME SA VOISINE CORSE, LA SARDAIGNE EST UNE MONTAGNE ENCHÂSSÉE DANS LES EAUX BLEUES DE LA MÉDITERRANÉE. PLUS VASTE ET MOINS FRÉQUENTÉE, ELLE RÉVÈLE SON CARACTÈRE ET SES PAYSAGES SAUVAGES AU FIL DE PISTES MAGNIFIQUES.



## BONS PLANS

▣ Raid Sardaigne d'Orpist (voir pages calendrier)

▣



## INFOS PRATIQUES

- ▣ **Formalités :** Passeport ou carte d'identité en cours de validité, pas de vaccinations obligatoires
- ▣ **Cartes :** Michelin 366 Sardaigne au 1:200 000<sup>e</sup> et IGN Sardaigne au 1:250 000<sup>e</sup>, carte Kummerly+Frej 16 Sardinien au 1:200 000<sup>e</sup>
- ▣ **Site d'information touristique de la Sardaigne :** [www.sardegnaturismo.it/fr](http://www.sardegnaturismo.it/fr)

INTÉRÊT PAYSAGER : ★★★★★ DÉPAYSEMENT : ★★★★★ ACCUEIL : ★★★★★ BUDGET : ★★★★★



**A**près une petite traversée depuis la Corse ou près de 18 heures de ferry depuis Marseille ou Gênes, l'aventure commence à Olbia ou Porto Torres. Du Nord de l'île, les pistes s'enfoncent dans un maquis odorant et des reliefs flamboyants, dévoilant des forêts de pins et de châtaigniers, des vallées verdoyantes, de vastes plateaux et des prairies découpées par des aiguilles

rocheuses et des murets de pierre sèche.

Au gré du parcours, on découvre une île encore très rurale, des petits villages pittoresques qui semblent vivre hors du temps et des panoramas sur des côtes étonnamment découpées où se nichent des plages paradisiaques et désertes qui invitent à la pause et au farniente. Des splendides collines de la Gallura

aux montagnes de la Barbagia, un vaste réseau de pistes sillonne ainsi ces paysages à la beauté authentique et sauvage. Il permet d'occuper largement une dizaine de jours et révèle aux amateurs d'histoire d'innombrables ruines : édifices religieux et sites archéologiques qui témoignent d'un riche passé. Les Sardes sont accueillants et privilégient un art de vivre typiquement méditerranéen, avec l'incorruptible siest puis la "passeggiata", cette promenade traditionnelle de fin de journée. La cuisine locale est délicieuse et fait honneur aux produits et épices du terroir. En groupe, l'idéal est de pouvoir évaluer les quelques stations touristiques fréquentées et de profiter des hébergements ruraux ou villageois qui permettent d'apprécier l'âme Sardaigine. On peut aussi faire appel aux passionnés locaux de 4x4 tout terrain qui sauront toujours conseiller ou vous dépanner.

## L'AVIS DE MÉLANIE BOLZ ORPIST

« Il faut découvrir la délicieuse atmosphère insulaire du bout du monde, de cette grande île, ses chemins de terre, ses pistes de montagne qui vous emmènent de la côte luxuriante au cœur du massif étonnamment sauvage. Notre balade "découverte" s'étale sur 800 km avec 70% de tout terrain et toujours moins de 6h de déplacement par jour, avec des étapes sympathiques laissant le temps à la convivialité et la baignade. »