

NOS CONSEILS PRATIQUES Ecole des Sables en Tunisie

Le petit mot de l'organisation

Nous allons partir dans un voyage qui est une aventure, un dépaysement complet. De temps en temps, nous nous retrouverons dans des régions peu peuplées, aux portes du désert. Pour le bon fonctionnement de ce raid nous rappellerons les quelques règles simples à observer. Ce sont les règles de convivialité, de respect d'autrui, de comportements à adopter les uns envers les autres. Le groupe se mettra à la disposition de ceux qui pourraient connaître des difficultés.

Consignes de sécurité : Vous ne devez pas prendre de risque et suivre les consignes de sécurité prodiguées par l'organisation.

LE PORT DE LA CEINTURE DE SECURITE EST OBLIGATOIRE EN TOUTES CIRCONSTANCES MEME POUR FAIRE 50 METRES

Assurance rapatriement



L'assurance « assistance médicale - rapatriement » pour les personnes et le véhicule type Europe Assistance, Mondiale Assistance ou autre est **obligatoire**. Voir avec votre carte bancaire et votre assureur. Nous vous demandons de nous communiquer les coordonnées de cette assurance « assistance - rapatriement » avec un numéro qu'on puisse le cas échéant appeler de d'étranger (pas 08 ...) 24h/24h, 7 jours sur 7. Vérifier la couverture et les dates de votre assurance !

Formalités administratives



- Pour le passeport :
 - Valide encore pendant 6 mois après le retour.
- Pour le véhicule :
 - Carte grise : **si la carte grise n'est pas au nom** de l'utilisateur, nous consulter absolument !
 - Carte verte d'assurance : vérifier les dates et la couverture de la Tunisie.
 - Les conducteurs doivent avoir leur permis national, en accord avec le type de véhicule utilisé (le permis de conduire international qui se délivre à la préfecture, n'est pas obligatoire mais éventuellement conseillé).
- Prenez également avec vous :
 - Une photocopie de la carte grise
 - Une photocopie du passeport

Effets personnels



- Nous vous fournirons dès inscription une petite liste d'objets personnels à ne pas oublier à la maison...

Change d'argent



Les changes se feront en espèces, aux frontières. Le change est à environ 1.80 Dinars tunisiens pour un euro. Pour vous donner un ordre d'idée et à titre indicatif, prévoir environ :

- Minimum ~ 220 euros pour le carburant suivant votre consommation : à environ 0.54 euro/l en 2008, 0,65 euros/l pour la qualité supérieure, conseillée. Nous ferons un peu plus que 2200 km.
- 3 à 8 euros par jour pour les déjeuners « libres ».
- Les boissons en DP ne sont pas comprises...
- X euros de marge de sécurité en cas de problème, à votre convenance, de l'argent pour achat de souvenirs etc. évl.
- Il y a de plus en plus de distributeur CB, mais prévoyez un minimum d'espèces quand même !

Pharmacie



Pour ce chapitre, consultez votre médecin traitant qui saura vous conseiller de manière individualisée. Vous devez au moment de votre engagement nous faire connaître vos antécédents. N'oubliez pas en plus de vos médicaments personnels, le nécessaire pour les petits « bobos » et votre confort... qu'on vous énumère dans les conseils pratiques envoyés dès votre inscription validée...

Hygiène



Crème solaire et protection pour les lèvres, lingettes...

Déshydratation



Il faut boire beaucoup (parfois plusieurs litres par jour et par personne) et toujours sans attendre la sensation de soif. Faites votre calcul en fonction du nombre de personnes à bord. Vous pouvez acheter des boissons aussi sur place.



Hébergement

Nous séjournons en $\frac{1}{2}$ pension dans de hôtels de qualité du pays. Pour les déjeuners, prévoir le plus souvent des pique-niques. Parfois il y a la possibilité de manger dans de petits restos tunisiens. Nous pouvons aussi faire des achats dans des épiceries locales. Pour certains produits (saucissons, pâtés...), à prendre avant votre départ en France ...



Autonomie 450 Km

Un réservoir d'origine suffira. Les pleins de carburant devront se faire le soir à l'arrivée de l'étape et non le lendemain matin.



Préparation du 4 x 4

Il est indispensable de partir avec un **véhicule en très bon état**, en conformité, mais sans préparation particulière. Extincteurs, triangles de sécurité, tenues réfléchissantes, etc., officiellement exigés, pour l'instant jamais contrôlés...

Révision générale du véhicule. **Votre garagiste est forcément de quelqu'un de sérieux, mais demandez lui d'être vigilant.**

Les pneumatiques: au moins une roue de secours en très bon état et deux chambres à air, nécessaire pour réparer pneus tubeless ; contrôleur de pression, 2 bombes anti-crevaion ; pompe ou gonfleur conseillé, pas obligatoires.

Pour ceux qui souhaitent aller dans les dunes donc participer activement à la partie pratique du stage, obligation d'une pompe o petit compresseur (un appareil à environ 40 € en grandes surfaces peut être suffisant).



Stickage des 4 x 4

Le stickage des véhicules est très important pour la reconnaissance du groupe par les autorités, l'organisation et les participants eux-mêmes. Il permet une identification visuelle rapide des membres du groupe, gain de temps pour les contrôles mais aussi facilité et donc sécurité sur les pistes pour se repérer entre nous. Vous devez poser les autocollants au plus tard le premier jour du raid. Les deux grandes découpes « rallye » sur les vitres ou portières droite et gauche, le rectangulaire sur la vitre du hayon. Le petit forme rallye à l'avant du véhicule.



Liste du matériel

Petite liste sans investissements importants fournie dès inscription...



Chargement du véhicule

Tout doit être parfaitement arrimé dans le véhicule et fixé au plancher, caisses, malles sacs.

Eviter le poids sur le porte à faux arrière, centrer les charges.

Penser son rangement avant de partir, c'est se simplifier la vie pendant le séjour. Rendez facilement accessible les choses dont vous aurez le plus souvent besoin. Il faut l'indispensable mais le poids est l'ennemi numéro 1 de votre véhicule.



Piste

Mot magique, mot qui fait rêver, les pistes sont le synonyme de dépaysement, d'aventure, de paysages extraordinaires et de rencontres insolites ; chemin vers la nature et l'authentique.

Attention, on ne se laissera pas griser, chacun devra rester maître de son véhicule **et porter la ceinture de sécurité en toute circonstances.**

Conduire sur les pistes

- Les pistes de montagne : attention à la circulation en sens inverse et prendre le temps de s'arrêter, le paysage est fabuleux
- Les rocailleuses : monter la pression des pneus, éviter les dérapages et donc les crevaisons.
- La tôle ondulée : au pas ou, au-dessus de la vitesse critique. Attention si vous êtes très au-dessus, touchez le volant avec délicatesse, car la tenue de route est aléatoire, et le confort pourrait devenir dangereux.
- Le sable, bien choisir sa vitesse avant de s'engager et ne pas en changer.
- Le fech-fech bon courage !
- L'erg : dégonfler les pneus, aller voir avant de faire la bascule en haut d'une dune, Vitesse longue ou petite ? Vous saurez très vite !



GPS, CB et autres téléphones...

Pensez à prendre l'option « monde » pour votre portable avant de partir ! Les CB sont officiellement (!) interdites et pour les GPS , il faut normalement une autorisation : Les deux sont fortement conseillés, mais pas obligatoires chez Orpist. Il faudrait qu'ils soient invisibles sur le port. Un peu de NAV presque tous les jours pour ceux qui le souhaitent...