

NOS CONSEILS PRATIQUES POUR LES RAIDS AVEC BIVOUAC

Le petit mot de l'organisation

Nous sommes sur un grand raid. L'ambition de ORPIST est de vous emmener dans un voyage différent, ailleurs que dans les traces du tourisme de masse.

Il y a un état d'esprit et une philosophie ORPIST que vous retrouverez lors de vos différents voyages.

Ce style de voyage nous fait croiser des gens de culture et de traditions très différentes des nôtres, dont ils gardent la fierté. Sachons respecter leur mode de vie !

Pour le bon déroulement du voyage, nous resterons vigilant à la sécurité du groupe et sa cohésion.

Pour nous il n'y aura pas de débutant ni de « baroudeur », mais des participants qui veulent faire un beau voyage. La convivialité va aussi jusqu'au partage de la pelle avec les autres participants.

Nous accueillons toutes les marques de 4X4. Il ne nous est pas possible de juger s'ils sont adaptés ou non. Le véhicule d'assistance disposera de l'outillage de base, soudure etc., pour les petites réparations utiles à la bonne marche du véhicule pour permettre éventuellement de rejoindre le garage le plus proche pour une intervention plus importante si nécessaire.

Assurance rapatriement



L'assurance « assistance médicale - rapatriement » pour les personnes et le véhicule type Europe assistance, Mondiale assistance ou autre est **obligatoire**. Voyez avec votre carte bancaire et votre assureur .

Formalités administratives



- Pour le passeport :
 - Valide encore pendant 6 mois après le retour.
- Pour le véhicule :
 - Carte grise : **si la carte grise n'est pas au nom de l'utilisateur**, il est indispensable de nous contacter.
 - Carte verte d'assurance : vérifier les dates et la couverture des pays traversés.
 - Les conducteurs doivent avoir leur permis national, en accord avec le type de véhicule utilisé (le permis de conduire international qui se délivre à la préfecture, n'est pas obligatoire mais toujours conseillé).
 - Une photocopie de la carte grise et une photocopie du passeport à emmener avec vous.

Effets personnels



- Nous vous fournirons dès inscription une petite liste d'objets personnels à ne pas oublier à la maison...

Change d'argent



Les changes se feront en espèces, aux frontières.

- Dans les hôtels, les boissons ne sont pas comprises.
- X euros de marge de sécurité en cas de problème, à votre convenance.

Pharmacie



Pour ce chapitre, consultez votre médecin traitant qui saura vous conseiller de manière individualisée. Vous devez au moment de votre engagement nous faire connaître vos antécédents. N'oubliez pas en plus de vos médicaments personnels, le nécessaire pour les petits « bobos » et votre confort... qu'on vous énumère dans les conseils pratiques envoyés dès votre inscription validée...

Hygiène



Crème solaire et protection pour les lèvres, lingettes...



Déshydratation

Il faut boire beaucoup (plusieurs litres par jour en fonction de sa sudation, environ 4 litres par jour et par personne) et toujours sans attendre la sensation de soif.



Bivouacs et repas

Bien penser ses bivouacs et pique-niques pour se faciliter la vie et son rangement rapide.

Il faut emmener avec vous le nécessaire pour le couchage, au moins un matelas. Suivant la saison, une tente, des couvertures. Prévoyez évl. le nécessaire pour faire les apéritifs, les petits déjeuners, « la popote » le midi, soir ; si vous voulez tables, chaises... sinon tapis p.ex.



Autonomie

Il faut prévoir de doubler votre consommation dans le sable, tripler même quand le sable est très fin suivant la « météo »... Prévoir environ une autonomie de 800 km.



Préparation du 4 x 4

Il est indispensable de partir avec un **véhicule en très bon état**. Extincteurs, triangles de sécurité, tenues réfléchissantes ; officiellement exigés, pour l'instant jamais contrôlés...

Révision générale du véhicule.

Votre garagiste est forcément quelqu'un de sérieux, mais demandez lui d'être vigilant.

Le choix des pneumatiques: min 1 roue de secours en très bon état.



Stickage des 4 x 4

Le stickage des véhicules est très important pour la reconnaissance du groupe par les autorités, l'organisation et les participants eux-mêmes. Il permet une identification visuelle rapide des membres du groupe, gain de temps pour les contrôles mais aussi facilité et donc sécurité sur les pistes pour se repérer entre nous. Vous devez poser les autocollants au plus tard le premier jour du raid. Les deux découpes « rallye » sur les portières droite et gauche, le rectangulaire sur hayon ou lunette arrière.



Liste du matériel : voir avec votre garagiste pour du prêt de matériel

Petite liste sans investissements importants fournie dès inscription...



Chargement du véhicule

Tout doit être parfaitement arrimé dans le véhicule et fixé au plancher : les évl. jerrycans, caisses, malles, sacs...

Eviter le poids sur le porte à faux arrière et en « hauteur », centrer les charges.

Le centre de gravité doit être le plus bas possible : Rangez les affaires les plus lourdes en bas (jerrycans ?!), les plus légères haut. Penser son rangement avant de partir, c'est se simplifier la vie pendant le séjour. Rendez facilement accessible les choses dont vous aurez le plus souvent besoin. Il faut l'indispensable mais le poids est l'ennemi numéro 1 de votre véhicule.



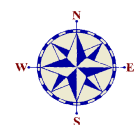
Piste

Mot magique, mot qui fait rêver, les pistes sont le synonyme de dépassement, d'aventure, de paysages extraordinaires et de rencontres insolites ; chemin vers la nature et l'authentique.

Attention, on ne se laissera pas griser, chacun devra rester maître de son véhicule **et porter la ceinture de sécurité en toute circonstances.**

Conduire sur les pistes

- Les rocailleuses : monter la pression des pneus, éviter les dérapages et donc les crevaisons.
- La tôle ondulée : au pas ou, au-dessus de la vitesse critique. Attention si vous êtes très au-dessus, touchez le volant avec délicatesse, car la tenue de route est aléatoire, et le confort pourrait devenir dangereux.
- Le reg : on saura pourquoi il n'a plus de suspension en rentrant si on n'adopte pas le rythme de l'escargot !
- Le sable, bien choisir sa vitesse avant de s'engager et ne pas en changer.
- Le fech-fech bon courage !
- L'eng : dégonfler les pneus, aller voir avant de faire la bascule en haut d'une dune, Vitesse longue ou petite ? Vous saurez très vite !



Navigation

GPS pas obligatoire, mais toujours utile. Il ne doit pas être visible à la frontière - comme les CB et éventuellement VHF...